



2024/5/25(土)メンタル講習会

メンタル講習会を行いました。
今回は全国予選前最後の講習会となりましたが、1人1人の目標を共有し、ポジション別にディスカッション、最終的にはチーム全員で統一した目標を紙にまとめました。
『全戦全勝 ～一球に懸ける思い～ 成信力・苦楽力・他喜力』
選手たち自身の色々な意味が込められた素敵な目標だと思います！この目標を達成できるよう、何事も前向きにワクワクしながら取り組んでほしいと思います。
講習会を行っていただきました、柳田様、関口様、松園様、ありがとうございました。