



2024/9/16(月) メンタル講習会

松園様、関口様に來訪いただき、メンタル講習会を開催いただきました。今回は感謝の手紙と予祝MAPの作成をしましたが、感謝の手紙では普段どれくらい『ありがとう』という言葉可言えるかを考えるきっかけにもなり、改めて周りへの感謝の気持ちを持つことの大切さを実感できたと思います。予祝MAPでは11月に行われる全国予選で自分がどの場面でどういふ活躍をしたかイメージし共有することで、1人1人の考えを知ることができ、全員で前祝いをすることができたと思います。全国予選まで約1ヶ月ですが、技術力はもちろんのこと、メンタルの部分もとても大切になってきます。講習会で得たことを日頃から実践し、習慣付けできるよう取り組んでいきたいと思ひます。松園様、関口様ありがとうございました。

