



2024/10/14(月)メンタル講習会、2024/10/19(土)メディカルチェック

メンタル講習会は全国予選前の最後の講習会となりましたが、総仕上げでもあり一人一人が真剣に取り組んでいました。教えていただいたワクワクのイメージを忘れず試合に臨みたいと思います。関口様、柳田様ありがとうございました。

メディカルチェックでは日頃からお世話になっている相澤病院様に行っていただきました。怪我防止はもちろんのこと、一人一人に家でも行えるストレッチ等教えていただきました。相澤病院様ありがとうございました。